

Reflets d'Amédée

Le journal des habitants des quartiers Est de Bourg-en-Bresse

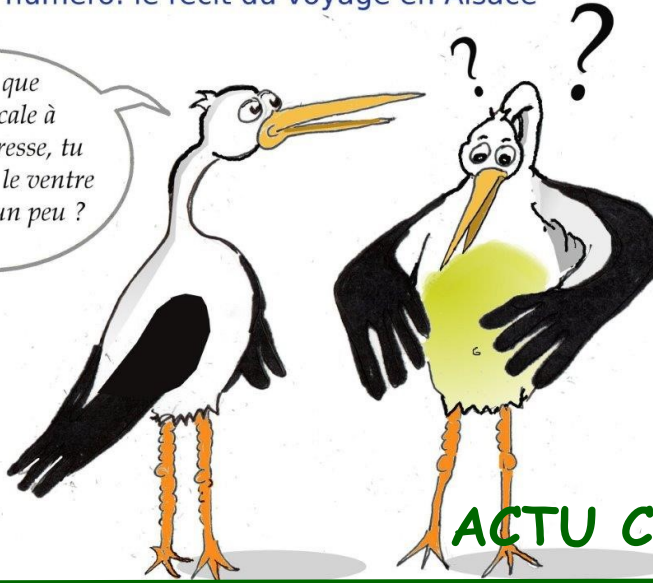
صحيفة لسكان شرق بورغ إن بريس

Bourg-en-Bresse doğu mahallerin sakinlerinin gazete

DESSIN

Dans ce numéro: le récit du voyage en Alsace

Depuis que tu fais escale à Bourg en Bresse, tu n'aurais pas le ventre qui jaunit un peu ?



ACTU CESAME

Dans ce numéro :

- L'Agence Postale
- L'évènement de la rentrée
- Merveilleuse nature
- Week-End en Alsace

Evénement de rentrée 2016. Les adhérents invités à réfléchir, partager sur l'actualité Césame...

Depuis plusieurs années nous avons l'habitude d'inviter les habitants nouvellement implantés sur les Quartiers EST. Au fil du temps, nous avons constaté une difficulté à mobiliser ces nouveaux habitants. L'idée de renouveler cette action s'est posée. Les membres du Conseil d'Administration, avec l'appui d'un professionnel, ont été invités à réfléchir pour repenser notre « Evènement de Rentrée ». L'idée d'inviter nos adhérents a paru pertinente. Un groupe s'est constitué et a poursuivi les réflexions.

Le 30 Septembre 2016 de 18h à 21h, nous avons accueilli près de 80 personnes pour partager ensemble un temps d'échange et

de convivialité.

L'équipe d'Amédée vous accueille et vous souhaite une bonne année 2017



l'Association Césame autrement qu'à travers les activités et Services qu'ils apportent. Pour cela trois ateliers ont été retenus. Co-animés par des bénévoles et des professionnels, chaque atelier développait pendant un quart d'heure environ les objectifs pour-

L'objectif de cette rencontre, avait pour but de FAIRE connaître le Centre Social et

suivis. De l'atelier « services/activités » pour rejoindre l'atelier « projets » et enfin l'atelier « citoyenneté », nous avons souhaité que les adhérents de Césame perçoivent encore mieux le rôle de l'association au sein du Centre Social.

Un incident technique, ne nous a pas permis de projeter le documentaire « Inculture » de Franck LEPAGE, qui devait donner à chacun la possibilité de découvrir les méandres, les pièges, et les approches nécessaires pour construire une action/un projet partagé.

Un temps convivial a clôturé cette soirée, appréciée par les participants.

Jean-Louis RENAUD, Chantal BRUN

Une Agence Postale Communale au pôle Amédée Mercier

Courant 2015, La Poste laissait entendre que le service postal Amédée Mercier ne pourrait pas être maintenu en l'état. Immédiatement les habitants se sont mobilisés autour d'un collectif pour demander le maintien d'un service postal de proximité. L'association Cesame se devait d'être au côté des habitants pour défendre ce service de proximité.



Le café Chez Amédée fonctionne de nouveau. C'est l'ami Alain qui étrenna le nouvel emplacement !

Des négociations avec La Poste, la ville, le collectif et l'association sont engagées pour réfléchir à une organisation qui prend en compte les adaptations liées aux évolutions technologiques et qui sauvegarde le service postal de proximité. C'est à partir d'une Agence Postale Communale que peut se



Geste symbolique – un carnet de timbres à été remis au premier usager de la nouvelle agence postale.

concevoir le nouveau service. L'association accepte de devenir l'employeur de l'agent d'accueil postal. La ville et La Poste assurent le financement de ce poste sur la base de 24 heures hebdomadaires.

Depuis le 10 Octobre 2016 l'Agence Postale Communale est ouverte au public 20 heures par semaine, à partir des plages horaires souhaitées par les habitants usagers du service.

Dans le cadre du réaménagement, nous avons souhaité que l'ensemble du nouvel

espace soit compatible avec le développement d'un cybercafé. Nous remercions la ville et La Poste de nous avoir soutenus dans cet objectif. Depuis

Novembre, via la fédération des centres sociaux, Mickaël DESCROIX en service civique pour 12 mois assure l'animation de cet espace numérique ouvert à tous les habitants.

A l'initiative de la ville de Bourg-en-Bresse cette première agence postale communale en milieu urbain a été inaugurée par le maire Jean-François DEBAT le 21 Octobre 2016, en présence du directeur Régional de La Poste et de l'association Cesame.

Alain RUDE, Jean-Louis RENAUD

ZOOM

L'agence postale est ouverte tous les jours :

Lundi de 13h30 à 17 h

Mardi de 8h30 à 12 h

Mercredi de 13h30 à 17 h

Jeudi de 8h30 à 12 h

Vendredi de 8h30 à 12 h et de 13h30 à 16 h.

Qui a inventé quoi ?

L'ordinateur	1981	USA - IBM
Le pneu	1889	Ecossais - John Dunlop
L'imprimerie	1455	Allemand - Gutenberg
La pile électrique	1800	Italien - Volta
Les actualités filmées	1909	Français - Pathé
La pile sèche	1868	Français - Leclanché
La dynamite	1866	Suédois - Nobel
Le générateur électrique	1831	Anglais - Faraday
L'appareil photos	1009	Arabe - Al - Hassan Nibm Al Haitham

Tous ensemble nous progressons ...

L'union fait la force ...

M.M



VIVRE MIEUX ENSEMBLE ... OUI MAIS !!!

Pendant 26 ans j'ai vécu en Italie. Sans abandonner mes origines maghrébines et les valeurs de la famille, (avec ses rites ses coutumes voire sa religion) je ressentais profondément l'accueil chaleureux des Italiens à mon égard et envers ma communauté. Nous étions mélangés parmi la population, ce qui facilitait les contacts, les temps partagés, les moments de dialogue. Autour de ces différents instants, nous apprenions à nous connaître mutuellement. Les temps de repas pris en commun étaient fréquents et nous pouvions aisément évoquer les coutumes des uns et des autres. Personnellement j'ai pu participer à différentes manifestations aux traditions italiennes ce qui m'a permis de mieux comprendre et d'accepter les valeurs que je devais respecter pour vivre dans ce pays.



Depuis cinq ans j'habite à Bourg-en-Bresse... Mais je n'ai pas le sentiment de vivre à Bourg-en-Bresse. Je me sens isolé de la population burgienne. Je me retrouve au sein d'une communauté sans avoir la possibilité de vivre, partager, échanger avec l'ensemble des habitants de cette cité. Certes je ne renie pas mes origines et je souhaite conserver mes traditions. Mais pour vivre en France et aussi à Bourg-en-Bresse, il faut que les regards des uns et des autres évoluent. Le respect des valeurs, des règles dans le pays où l'on réside est primordial pour vivre ensemble. Pour qu'il en soit ainsi, il faut que se créent des espaces où la mixité interculturelle est vécue avec la volonté d'apprendre de l'autre, et d'éviter les stigmatisations induites par la méconnaissance, les a priori. Je suis frappé de voir que là où j'habite au niveau des enfants il n'y a pas ou peu de mixité interculturelle. Comment faire évoluer les mentalités si dès l'enfance, l'esprit du partage, de la tolérance, de la mixité n'est pas le mode de vie au quotidien. En Italie, je ne ressentais pas cette différence. Pourquoi ?

Vivre dans mon quartier, plutôt qu'habiter dans le quartier, c'est ce que je souhaite pour moi, ma famille et pourquoi pas pour mes compatriotes.

Hamid

J'écris, je crée, je suis

A l'occasion des panneaux d'exposition libre dans le hall du centre social, le groupe DECLIC s'est exprimé à partir de :

JE REVE DE.....

Partir en vacances en Turquie, de voir autre chose

Passer mon permis

D'écrire et lire, bien parler le français

De trouver un contrat de travail pour faire mes papiers français, pour une vie normale, pour une vie libre et tranquille

D'apprendre à lire, à écrire, de remplir les papiers, de lire les panneaux quand je vais quelque part

Lire, écrire et passer mon permis

D'avoir des enfants

Le groupe DECLIC

Week-end en Alsace

Le samedi 24 septembre 2016, à 4h30, nous sommes une quarantaine à partir pour un week-end en Alsace. Après une pause petit déjeuner sur l'autoroute, nous arrivons à Strasbourg à 9h45. Nous découvrons une superbe capitale européenne et internationale. Au rythme d'un petit train touristique, nous partons pour une visite commentée du centre de la ville. Nous admirons le charme des ruelles étroites, le romantisme de la Petite France, avec ses quais et ses ponts couverts, l'impressionnant barrage Vauban et la célèbre Place de la Cathédrale. Nous sommes séduits par l'architecture des quartiers typiques de la vieille ville (maisons à colombages). A midi, nous entrons dans la cathédrale dont l'horloge astronomique est classée monument historique depuis 1987. Le buffet richement décoré date du XVI^{ème} siècle. La présentation et l'histoire de l'horloge sont retracées sur un grand écran. A 12h30, nous sommes enchantés par le jeu des automates et le défilé des apôtres.

Puis, pendant qu'un groupe pique-nique sur la place de la cathédrale, d'autres s'attablent dans un « winstüb » (bistrot).



Nous pénétrons ensuite dans l'immense musée alsacien. Passer sa porte vaut autant pour la découverte des lieux que pour ses riches collections. Les bâtiments, de style Renaissance, sont organisés autour de cours pavées où règne un calme qui confère à la

visite une atmosphère sereine et hors du temps. Les façades sur quai affichent des oriels remarquables. Ouvert en 1907 par des artistes et des amateurs passionnés de leur région, le musée présente les modes de vie et les productions d'Alsace, à partir du XVIII^{ème} siècle. Mobilier polychrome, costumes et coiffes, objets artisanaux richement décorés prennent place dans des intérieurs emplis du charme d'autrefois. Si ces bâtiments et collections font autant référence au passé, le musée alsacien s'intéresse aussi à l'Alsace d'aujourd'hui, dans sa dimension créative et interculturelle. Quel enchantement !



Après cette journée bien remplie, nous dînons à la brasserie Le Rive Gauche dans une ambiance très sympathique et joyeuse. Nous dormons à l'hôtel Victoria.

Le lendemain, après un petit déjeuner copieux, nous partons pour Kintzheim pour une promenade dans la montagne des singes. Appareils photos en bandoulière, nous pénétrons dans la réserve, univers fascinant de plus de 200 macaques de Barbarie en liberté dans une forêt de 24 ha. Les possibilités d'observation sont exceptionnelles : les singes n'hésitent pas à s'approcher pour prendre dans notre main le pop-corn offert à l'entrée. Ici, un mâle porte un petit, là deux femelles s'épouillent, là-bas, de petits singes jouent au-dessus d'un bassin... Nous avons

pu assister à une séance de nourrissage : des céréales ainsi que de bons fruits et légumes sont mis à leur disposition. Les singes vivent dehors toute l'année ; le plus vieux mâle de la réserve a 24 ans. Le parc participe activement à la préservation du macaque de Barbarie, espèce menacée. Nous avons eu un contact hors du commun avec cette espèce fascinante. Nous déjeunons sur la terrasse ombragée du parc.

L'après-midi, rendez-vous est pris pour une visite guidée du château du Haut-Koenigsbourg à Orschwiller : ancien château fort du XII^{ème} siècle, profondément remanié au XV^{ème}, il fut, sous Guillaume II un symbole impérial allemand. Dressé à près de 800 mètres d'altitude sur un éperon rocheux, il offre un panorama grandiose. Passer sa porte, c'est plonger dans l'univers du Moyen-Âge. De la cour basse avec son auberge, sa forge et son moulin, aux escaliers en colimaçon qui mènent aux appartements meublés du seigneur, nous découvrons une architecture, une atmosphère chargées d'histoire. De luxueux poêles en faïence servaient au chauffage. Pont-levis, salle d'armes, donjon et canons rappellent la vocation de cette forteresse plusieurs fois assiégée, pillée, détruite, et aujourd'hui restaurée. Nous profitons de la vue imprenable offrant des paysages à couper le souffle : un moment apaisant, magique ! En compagnie d'un guide passionnant !

Vers 22 heures, nous sommes de retour à Bourg avec des souvenirs inoubliables, autant d'images de cartes postales... Nous remercions vivement l'association, et tous les bénévoles qui se sont investis pour la préparation de ce beau week-end.

Chantal NECTOUX

Droit de réponse

Suite à l'article, concernant l'ambroisie, paru dans le N°30 du reflet d'Amédée Mercier, la ville souhaite apporter les précisions suivantes :

- Le plan de lutte municipal contre l'ambroisie repose sur un travail important de l'ensemble des services municipaux pour repérer le plus tôt possible les plans avant leur floraison afin de les éliminer, que ce soit sur le domaine public ou privé.
- En 2016, cela représente 75 sites (le nombre de sites très infestés est en nette baisse) et 33000 plants détruits sur le territoire communal. La Ville est en particulier intervenue dès 2014 sur la zone du triangle de Loëze avec l'ensemble des acteurs pour gérer une infestation massive liée aux chantiers. La situation est désormais maîtrisée sur ce site.

- Pour compléter ce travail de fond, une campagne de communication est effectivement menée en direction des habitants, pour que ceux-ci contribuent, dans une démarche citoyenne, à repérer et à signaler (ou arracher) les plans d'ambroisie. En 2015, la Ville est intervenue par exemple au pôle Amédée Mercier dans cet objectif.
- Compte-tenu du bilan de l'année, cette découverte de quelques plans ne remet donc évidemment pas en cause l'efficacité de la campagne, et ne concourt sans doute pas non plus à une augmentation des allergies dans ce quartier.

Cabinet du Maire Ville de Bourg-en-Bresse

NATURE

Merveilleuse nature !

J'ai été à la 6^{ème} foire bio des pays de l'Ain sous le marché couvert de Bourg, le dimanche 23 octobre 2016. J'ai retenu certaines informations qui peuvent être utiles, notamment sur les bienfaits de quelques plantes :

- Le tussilage, en tisanes, apaise la toux.
- Le plantain (très courant), en pansement, cicatrise les cloques; les jeunes pousses se consomment en salade.
- Le thym, la sarriette, la lavande, en tisanes bénéfiques aideront à passer l'hiver. Bourgeons de cassis, d'églantier peuvent également booster notre vitalité.
- L'huile de millepertuis faite maison, en massages, soulage l'arthrose.
- Persil, ciboulette, basilic hachés parfumeront nos salades. Au printemps, quelques fleurs de violettes ou de pâquerettes mettront de la couleur dans nos assiettes !
- Une branche de thym ou de romarin macérée dans notre huile d'olive l'aromatisera délicieusement.
- Enfin, l'eau de lavande, l'eau de rose, l'eau de fleur d'oranger peuvent faire merveille sur notre peau !

Aviez-vous remarqué que le bleuet évoque l'iris de l'œil !!!



Chantal NECTOUX

Habib, de Bourg-en-Bresse à Dijon

Ancienne enseignante du collège Victoire Daubié, il m'est arrivé plusieurs fois de croiser Habib Essanhi, un de mes anciens élèves. Admirative de son cursus professionnel, lectrice assidue de ses magazines, j'ai souhaité le rencontrer afin d'échanger sur son parcours.

Christiane BERTRAND : « Nous aimerions mieux vous connaître, pouvez-vous nous parler de vous ? »

Habib ESSANHI : J'ai 40 ans et j'ai suivi ma scolarité à l'école primaire des Dîmes,

puis successivement, au collège Victoire Daubié et au lycée Carriat. Je suis aujourd'hui titulaire d'un Master II en sciences humaines et sociales. Je réside actuellement à Dijon où j'ai rejoint mon épouse en 2009. Nous avons deux enfants.

C.B : « Comment est né le projet d'élaborer la revue Vie senior dont vous êtes le directeur de publication ? »

H.E : « En 2011, j'ai le projet de célébrer le départ en retraite de mon père (prévu pour 2012) en créant un « cahier de retraite » sur le modèle du cahier de vacances. Je m'intéresse alors à la question de la vieillesse et du vieillissement à travers divers ouvrages. Au fil de mes lectures, je m'aperçois que le senior n'est pas considéré à sa juste valeur. Se pose alors la question de ma contribution à la société dans ce créneau. Un ami me souffle l'idée de créer un magazine : habité par cette idée et partant d'une page blanche, je me lance dans l'élaboration du projet, en marge de mon travail. J'y consacre une année, affinant tous les aspects. Et en octobre

2012, c'est la concrétisation, avec une revue diffusée sur ma ville de cœur, Bourg et une sur ma ville d'adoption, Dijon.

C. B : « Comment votre travail est-il financé ? »

H. E : « Avec une parution trimestrielle, le magazine vit de la vente d'espaces publicitaires, volet que j'assume moi-même. J'assume d'ailleurs un maximum de tâches, afin de limiter les coûts et de donner la chance à Vie senior de se pérenniser. J'assume par exemple aussi la distribution dans les commerces et services de proximité de l'agglomération burgienne.

C. B : « Le guide Vie senior 2016, d'une centaine de pages, riche de sujets très variés, très bien illustré a du être très apprécié ? »

H. E : « Oui, fin 2015, nous voulions fêter la troisième année d'existence du magazine, en regroupant le maximum de conseils et astuces pratiques : valoriser l'avancée en âge, et promouvoir la qualité de vie des seniors reste l'ambition de Vie senior.

L'édition 2017 du guide Vie senior, paru en décembre 2016 est centrée sur la thématique de la retraite : bien préparer et vivre sa retraite. »

C. B : « Comment est venue l'idée d'éditer une autre revue, Bébé pousse ? »

H. E : En 2014, alors que Vie senior fête ses 2 ans, j'ai trouvé intéressant de proposer une revue aux futurs et jeunes parents, en associant mes compétences dans l'édition avec celle de ma formation à l'IUFM. »

C. B : « Je vous remercie de m'avoir accordé ce moment. Cet entretien prouve qu'avec du courage, de la volonté, de la persévérance, la réussite est au bout du chemin.

Pour ma part, c'est avec émotion que j'ai retrouvé un ancien élève connu adolescent devenu un adulte extrêmement responsable, motivé, courtois... Bravo ! »

H. E. Permettez-moi également de vous dire mon émotion d'échanger avec vous après tant d'années... et de vous remercier de l'intérêt que vous témoignez à mon parcours.



Christiane BERTRAND

Directeur de publication :

Président :

Jean-Louis RENAUD

Association CESAME

57, avenue Amédée Mercier

01 000 Bourg-en-Bresse

Tel : 04 74 52 10 02

Comité de rédaction :

Christiane BERTRAND

Mickaël DESCROIX

Daniel JUGLAIR

Michelle MARCHAND

Chantal NECTOUX

Jean-Louis RENAUD

Alain RUDE

Dépôt légal de décembre 2007

Imprimé à 2 000 exemplaires

à l'imprimerie du centre

3 numéros / an

Janvier

Mai

Octobre

Gratuit

Ce journal est financé par :

